EP-11

Bagaimana kalau Imi tidak minum air seharian?



Namaku: _____ Tanggal: _____

Tebak dulu!

Menurutmu, apa yang terjadi kalau Imi tidak minum air seharian?



Tulis atau gambar jawabanmu di sini

Tubuhku Butuh Air

Jodohkan, lingkari, lalu warnai.

1. Imi tidak minum seharian. Apa yang ia rasakan? Tarik garis.

Jam 10 pagi	banyak berkeringat saat main bola
Jam 12 siang	pipis berwarna kuning gelap
Jam 2 siang	mulut kering, Imi haus
Jam 4 sore	lemas dan susah fokus

2. Air keluar dari tubuh lewat...

Lingkari 3 jawaban yang benar.

keringat	kuku
napas	pipis
rambut	bayangan

3. Tubuhku penuh air!

Lebih dari separuh tubuh kita adalah air! Kalau tubuhmu 10 kotak, warnai 6 kotak sebagai airnya.



Otak, jantung, dan otot kita juga banyak berisi air.

4. Hari ini aku minum air putih. Warnai 1 gelas setiap kali kamu minum.



Hari ini aku minum ☐ gelas.

Cetak A4 · gratis untuk pemakaian pribadi dan kelas, tidak untuk dijual kembali.

EP-11

Kotak Ayah dan Ibu



Bagaimana kalau Imi tidak minum air seharian?

Halaman ini untuk orang tua dan guru. Untuk si kecil, cukup cetak halaman 1.

Ngobrol dan coba di rumah

Ngobrol bareng:
Ajak si kecil menghitung: "Sudah berapa gelas air yang kamu minum hari ini?" Lalu tanyakan: "Kapan biasanya kamu merasa haus?" Haus adalah tanda tubuh butuh air.

Coba di rumah:
Taruh botol minum si kecil di tempat yang mudah dijangkau, lalu ajak ia mewarnai 1 gelas di halaman 1 setiap kali minum air putih. Setelah bermain di luar atau berkeringat, ingatkan untuk minum lagi. Kalau si kecil tampak sangat lemas, pusing, atau jarang pipis, hubungi dokter.

Kunci jawaban

1. jam 10 = mulut kering dan haus; jam 12 = banyak berkeringat; jam 2 = lemas dan susah fokus; jam 4 = pipis kuning gelap. 2. keringat, napas, pipis. 3. 6 dari 10 kotak, karena lebih dari separuh tubuh anak adalah air (sekitar 60 sampai 65%). 4. jawaban bebas.

Sumber fakta di video: KidsHealth (Nemours), USGS Water Science School.

Catatan Apa yang paling disukai si kecil? Bagian mana yang perlu dibantu?

Cetak A4 · gratis untuk pemakaian pribadi dan kelas, tidak untuk dijual kembali.